@GABRIELALVESS.CC · GRÁTIS

15 SKILLS ESSENCIAIS

Skill é um manual que você instala uma vez e a IA passa a seguir sozinha. Estas **15 são as que mudam o seu dia**: design, tráfego, vídeo, preço e economia de token. Funcionam no **ChatGPT, no Claude e no Cursor**.

15

skills

cada uma com o comando exato de instalação, conferido um por um

1

linha para instalar

você cola no terminal e acabou, não precisa mexer em pasta nem em configuração

VER O GUIA COMPLETO →

iacreatorsacademy.com

ANTES DE TUDO

Como se instala uma skill

É a mesma coisa para as 15. Você faz uma vez e ela fica lá dentro, valendo para toda conversa nova.

01

Abra o terminal

No Mac, o app Terminal. No Windows, o PowerShell. É onde você cola o comando de cada skill.

02

Cole o comando da skill

Todo comando começa com npx skills add. Ele baixa a skill e instala sozinho, sem você mexer em pasta nenhuma.

03

Abra o seu chat e peça

A skill não tem botão. Você pede o que quer e a IA usa a skill sozinha quando ela serve para aquele pedido.

Uma delas, a UI UX Pro Max, não é skill solta e sim plugin: ela instala por dentro do Claude Code, com /plugin. O comando certo está na página dela.

01

PROMPT

Grill Me

`grill-me`

Ela inverte o jogo: em vez de você escrever o prompt, ela te entrevista. Vai perguntando o que faltou até o pedido ficar redondo, e só então executa.

QUANDO USAR

Quando você sabe o que quer mas não sabe explicar, e a IA fica entregando coisa perto do certo e nunca o certo.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Quero uma página de vendas para o meu serviço. Me entreviste antes de escrever.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add mattpocock/skills --skill grill-me
```

1,1 milhão de instalações

02 CONTEÚDO

Content Strategy

`content-strategy`

Monta a estratégia antes do post: para quem é, qual assunto puxa qual, em que ordem publicar e o que medir depois.

QUANDO USAR

Quando você posta todo dia sem saber se aquilo está levando para algum lugar.

É SÓ PEDIR ASSIM

> *“Monte minha estratégia de conteúdo no Instagram para os próximos 30 dias. Vendo consultoria de tráfego.”*

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add coreyhaines31/marketingskills --skill content-strategy
```

137 mil instalações

03

ECONOMIA

Caveman

`caveman`

Corta cerca de 75% das palavras da resposta. Some o floreio e a educação, ficam o termo técnico e o código, que é o que você ia ler mesmo.

QUANDO USAR

Conversa longa que está ficando cara ou lenta. Você liga ela e volta ao normal quando quiser.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Liga o modo caveman e me explica o que esse código faz.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add mattpocock/skills --skill caveman
```

224 mil instalações

04

DESIGN

Anti-UI Slop

`anti-ui-slop`

Audita o layout atrás das marcas registradas de IA: gradiente roxo com ciano, forma 3D flutuando, fonte Inter no automático. Acha e troca.

QUANDO USAR

Depois que a IA te entregou uma tela que ficou boa, mas igual à de todo mundo que usa IA.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Audita esta tela e troca tudo que tem cara de IA por algo específico do meu produto.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add https://uizze.com --skill anti-ui-slop
```

publicada pela UIZZE, com 800 mil telas reais de referência

05

DESIGN

Minimalist UI

`minimalist-ui`

Puxa o design para o lado limpo: muito espaço em branco, tipografia com hierarquia clara e quase nenhum enfeite.

QUANDO USAR

Quando o site ficou com cara de template de SaaS, cheio de card, ícone e caixa colorida.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Refaz esta página no estilo minimalista, com bastante espaço em branco.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add leonxlnx/taste-skill --skill minimalist-ui
```

311 mil instalações

06

VÍDEO

YouTube Transcript

`transcript`

Puxa a transcrição inteira do vídeo do YouTube, com marcação de tempo, para dentro da conversa. Aí você pede resumo, citação, tradução ou roteiro em cima dela.

QUANDO USAR

Aula de duas horas que você não vai assistir, mas precisa do que foi dito.

> **É SÓ PEDIR ASSIM**
>
> *“Pega a transcrição deste vídeo e me devolve em 10 tópicos: [link do YouTube]”*

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add ZeroPointRepo/youtube-skills --skill transcript
```

pede uma chave de API gratuita no primeiro uso

07

DESIGN

UI UX Pro Max

`ui-ux-pro-max`

É a mais completa da lista: design system, tela, banner, apresentação e identidade de marca, tudo com a mesma régua de qualidade.

QUANDO USAR

Quando não é um ajuste, é a interface inteira do sistema ou do site.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Cria o design system completo do meu app de agendamento, com cor, tipografia e componente.”

COPIE E COLE NO CHAT

```
/plugin marketplace add nextlevelbuilder/ui-ux-pro-max-skill
/plugin install ui-ux-pro-max@ui-ux-pro-max-skill
```

esta é plugin do Claude Code, os dois comandos vão dentro do chat, não no terminal

08

DESIGN

Web Design Guidelines

`web-design-guidelines`

Revisa o código da tela contra mais de 100 regras de interface que a Vercel usa nos produtos dela, e aponta o que está fora.

QUANDO USAR

Antes de entregar site para cliente. É a revisão que separa o profissional do improvisado.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Revisa o código desta página contra as diretrizes e lista o que está fora, do pior para o menor.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add vercel-labs/agent-skills --skill web-design-guidelines
```

publicada pela Vercel

09

AUTOMAÇÃO

Agent Browser

`agent-browser`

Dá um navegador de verdade para a IA. Ela abre a página, clica, preenche formulário, tira print e volta com o que encontrou.

QUANDO USAR

Tarefa que hoje você faz na mão no navegador, repetida: pesquisar, coletar, conferir preço, preencher cadastro.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Abre o Google Maps, busca clínicas em [cidade] e monta uma tabela com nome, telefone e site.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add vercel-labs/agent-browser
```

publicada pela Vercel

10

TRÁFEGO

SEO Audit

`seo-audit`

Varre o seu site e devolve a lista do que está travando ele no Google, em ordem do que dá mais resultado consertar primeiro.

QUANDO USAR

Site no ar que ninguém acha. É a mais instalada das quatro de marketing desta lista.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Audita o site [endereço] e me diz o que consertar primeiro para subir no Google.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add coreyhaines31/marketingskills --skill seo-audit
```

204 mil instalações

11

TRÁFEGO

AI SEO

ai-seo

É o SEO da vez: prepara o seu conteúdo para ser citado pelo ChatGPT e pelo Gemini quando alguém perguntar do seu assunto.

QUANDO USAR

Agora. Quem organiza o conteúdo para a IA achar hoje é quem vai ser citado no ano que vem.

> **É SÓ PEDIR ASSIM**
>
> *“Prepara este artigo para o ChatGPT me citar quando alguém perguntar sobre [assunto].”*

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add coreyhaines31/marketingskills --skill ai-seo
```

122 mil instalações

12

DESIGN

Canvas Design

canvas-design

Cria peça visual pronta dentro do chat: post, cartaz, capa, diagrama. Sai como arquivo, não como descrição.

QUANDO USAR

Quando você precisa da arte agora e não vai abrir editor nenhum.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Cria um carrossel de 5 telas sobre [assunto], no formato do Instagram.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add anthropics/skills --skill canvas-design
```

106 mil instalações, publicada pela própria Anthropic

13

VÍDEO

Video Use

`video-use`

Trata vídeo dentro do chat: corta, junta, ajusta e prepara para publicar, conversando em vez de arrastar na timeline.

QUANDO USAR

Corte rápido de reels, sem abrir editor para uma tarefa de dois minutos.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Corta os silêncios deste vídeo e me devolve pronto para postar.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add browser-use/video-use
```

publicada pelo time do Browser Use

14

DINHEIRO

Pricing

`pricing`

Te ajuda a chegar no preço: compara o mercado, olha o que você entrega e monta a faixa, com o argumento para defender.

QUANDO USAR

Toda vez que você for mandar proposta e travar no número. É a que mais muda o seu faturamento nesta lista.

É SÓ PEDIR ASSIM

> *“Quanto eu cobro para fazer um site de uma página para clínica pequena na minha cidade?”*

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add coreyhaines31/marketingskills --skill pricing
```

59 mil instalações

15

META

Find Skills

`find-skills`

É a skill que acha skill. Você descreve o problema e ela varre os diretórios atrás da que resolve, e instala.

QUANDO USAR

Sempre que bater uma tarefa nova. Instale esta primeiro: ela é a que te dá as outras.

É SÓ PEDIR ASSIM

“Acha uma skill que resolva [o seu problema] e instala para mim.”

COPIE E COLE NO TERMINAL

```
$ npx skills add vercel-labs/skills --skill find-skills
```

publicada pela Vercel

E ISSO É O COMEÇO

Skill ensina a IA. Comando manda nela.

A skill deixa a IA boa numa tarefa. O comando é o que você digita para ela fazer a sua tarefa, agora. São **10.000 comandos em 50 áreas**: copy, tráfego, vendas, funil, automação, planilha, contrato, apresentação, carreira e estudo.

QUERO OS 10.000 COMANDOS →

iacreatorsacademy.com

@gabrielalvess.cc